

## ІНФОРМАЦІЙНА ПАМ'ЯТКА

### *Що потрібно знати про гендерно зумовлене насильство (ГЗН)?*

- ❖ Гендерно зумовлене насильство (ГЗН) — це проблема у сферах громадського здоров'я, гендерної рівності та прав людини.
- ❖ Кожна третя жінка у світі зазнає тієї чи іншої форми ГЗН.
- ❖ В Україні 18% жінок та дівчат віком від 15 до 49 років зазнавали насильства з боку інтимного партнера. При цьому існує ймовірність того, що цей показник є заниженим, оскільки жінки часто не повідомляють про такі випадки через стигматизацію або страх помсти.
- ❖ Проблема ГЗН стає гострішою в умовах надзвичайних ситуацій. Наочним прикладом є поточний конфлікт. Її загострення відбувається на фоні обмеження прав жінок на пересування, доступу до послуг із охорони здоров'я або інших можливостей ухвалення рішень, які впливають на їхнє життя.
- ❖ Від ГЗН може постраждати будь-хто, однак для дівчат-підлітків, жінок із інвалідністю, жінок старшого віку, жінок та дівчат, які живуть із ВІЛ, а також представниць спільноти ЛГБТК+ існує підвищений ризик через взаємопов'язані форми вразливості. Унаслідок цього вони мають обмежений доступ до будь-якої підтримки.
- ❖ На жаль, постраждалих від ГЗН постійно звинувачують у тому, що вони опинилися не в тому місці, були непристойно вдягнені, ідентифікували себе з певною групою або винесли на загаль «домашні» проблеми. Так не має бути! Ніщо не виправдовує жодної форми насильства щодо жінки або дівчини. Насильство, незалежно від того, чи вчиняється воно публічно або приватно, є неприпустимим і порушує права постраждалої людини.
- ❖ ГЗН має багато форм: це може бути емоційне знуцання, фізичне насильство, сексуальне насильство, включаючи зґвалтування й інші форми сексуального насильства, пов'язані з конфліктом, вербальне насильство та соціально-економічне насильство.

### *Що робити, якщо ВИ постраждали від насильства?*

- ❖ Якщо ви зазнали насильства, ПАМ'ЯТАЙТЕ: ви НЕ самотні і НЕ винні в тому, що сталося.
- ❖ Зверніться по медичну допомогу до найближчого закладу охорони здоров'я.
- ❖ Якщо це безпечно, попросіть підтримки у сім'ї, друзів або сусідів.

- ❖ Ви також можете звернутися по підтримку до інших спеціалізованих служб або зателефонувати на гарячу лінію **(0 800 500 335)**, яка допомагає постраждалим від ГЗН в отриманні необхідної допомоги, у тому числі направлень до фахівців.

***Що ви можете зробити, якщо ви стали свідком ГЗН або занепокоєні тим, що хтось зазнає ГЗН?***

- ❖ Кожен із нас може зробити свій внесок у запобігання ГЗН щодо жінок і дівчат.
- ❖ Підтримуйте зв'язок із жінкою або дівчиною, яка зазнає насильства. Переконайтеся, що це безпечно.
- ❖ Дізнайтеся, які послуги доступні для постраждалих від ГЗН у вашому районі. Переконайтеся, що постраждала дала згоду на отримання цих послуг.
- ❖ Викличте служби екстреної допомоги, якщо постраждалій потрібна невідкладна допомога. **0 800 500 335**

The poster features a black and white photograph of a woman's face in the background, with her right hand raised in the foreground. The word "ДОСИТЬ!" is written in blue marker on her palm. The right side of the poster has an orange background with white and black text. In the top right corner is the logo of the Ministry of Health of Ukraine. The main text reads "НАСИЛЬСТВУ НЕМАЄ ВИПРАВДАННЯ". At the bottom, a white box contains text about the 16 Days of Anti-Violence campaign starting on November 25, 2023.

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

**НАСИЛЬСТВУ  
НЕМАЄ  
ВИПРАВДАННЯ**

25 листопада 2023 року стартує щорічна Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства», метою якої є привернення уваги суспільства до проблем подолання насильства в сім'ї, жорстокого поводження з дітьми, протидії торгівлі людьми та захисту прав жінок